ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Родительский контроль по шагам

Телефон, YouTube, игры и мессенджеры ребёнка: что включить и где. Инструкции сверены с официальной справкой платформ.

1. **iPhone и iPad: Экранное время**
2. **Android: Google Family Link**
3. **YouTube: детский и подростковый режим**
4. **Roblox: родительский контроль**
5. **Minecraft: семья Microsoft и Xbox**
6. **Telegram: настройки приватности**
7. **ВКонтакте: приватность подростка**

1. IPHONE И IPAD: ЭКРАННОЕ ВРЕМЯ

Всё настраивается с вашего iPhone через «Семейный доступ»: ребёнку не нужно знать ваш пароль, а вам не нужно брать его телефон. Пути ниже — для актуальной iOS; в старых версиях пункты могут называться иначе.

Что понадобится

- Ваш iPhone с последней версией iOS
- Отдельный Аккаунт Apple ребёнка — не общий с вами
- Код-пароль «Экранного времени», который ребёнок не знает

Добавьте ребёнка в семью

1. На своём iPhone откройте Настройки → Семья.
2. Нажмите кнопку добавления участника и выберите создание детской записи.
3. Укажите имя и настоящую дату рождения ребёнка — от неё зависят ограничения по умолчанию.
4. Выберите адрес Аккаунта Apple ребёнка и завершите настройку по подсказкам.
5. Добавьте себя в контакты на телефоне ребёнка, чтобы к вам приходили его запросы.

Покупки только с вашего одобрения

1. Настройки → Семья → имя ребёнка.
2. Откройте «Приложения и веб-сайты» → «Ограничения».
3. Включите «Попросить купить» и выберите «Требовать одобрения покупки».

Для детей до 13 лет функция включена по умолчанию.

Лимиты времени и расписание

1. Настройки → Семья → имя ребёнка → «Лимиты времени» → «Добавить».
2. Выберите категории — например, «Игры» и «Социальные сети» — и задайте время в день.
3. Для ночи и уроков откройте «Расписание экранного времени», включите его и добавьте расписание по дням.

В iOS 26 и новее ребёнок может прямо с телефона попросить у вас ещё времени для конкретного приложения.

Контент и конфиденциальность

1. Настройки → Семья → имя ребёнка → «Контент и конфиденциальность».
2. В «Ограничениях контента» выберите возрастной рейтинг для приложений, фильмов, книг и сайтов.
3. В «Ограничениях конфиденциальности» запретите менять доступ к геолокации, контактам и фото без вас.

С кем можно общаться

1. Настройки → Семья → имя ребёнка → «Разрешённые контакты».
2. Для экранного времени выберите «Только контакты» или «Контакты и группы, где есть хотя бы один контакт».
3. Там же включите «Безопасность общения» — телефон предупредит ребёнка об откровенных фото.

Источник: Apple: родительский контроль на iPhone и iPad ребёнка — support.apple.com/ru-ru/105121; Apple: Аккаунт Apple для ребёнка — support.apple.com/ru-ru/102617; Apple: запросы ребёнка на дополнительное время — support.apple.com/en-us/125399. Проверено: ноябрь 2026.

2. ANDROID: GOOGLE FAMILY LINK

Family Link — бесплатное приложение Google. Вы управляете телефоном ребёнка со своего Android или iPhone. Сам ребёнок должен быть на Android или Chromebook: управлять детским iPhone через Family Link нельзя.

Что понадобится

- Вам 18 лет и больше, у вас есть аккаунт Google
- Приложение Family Link на вашем телефоне
- Телефон ребёнка на Android 6.0 или новее
- Вы и ребёнок в одной стране

Подключите ребёнка

1. Установите Family Link и войдите в свой аккаунт Google.
2. Добавьте ребёнка: для младшего школьника создаётся детский аккаунт, на существующем аккаунте подростка включается родительский контроль.
3. На телефоне ребёнка войдите в его аккаунт и подтвердите связь по подсказкам.

Порядок экранов меняется — если что-то выглядит иначе, сверьтесь со справкой Google «Начало работы с Family Link».

Дневной лимит и расписание

1. Family Link → имя ребёнка → «Экранное время» → «Ограничения по времени».
2. Включите «Дневное ограничение» и задайте время на каждый день недели.
3. Если ребёнку нужно больше, добавьте его разово: «Дополнительное время» под названием устройства.

Какие приложения можно

1. Family Link → имя ребёнка → «Экранное время» → «Ограничения по времени» → «Ограничения для приложений».
2. Выберите приложение и переключите «Разрешено» или «Заблокировано».
3. Запросы на установку новых приложений будут приходить вам уведомлением.

Изменения применяются, когда телефон ребёнка в сети, обычно за несколько минут.

Google Play и сайты

1. Family Link → имя ребёнка → «Настройки» → «Google Play».
2. Для приложений, игр, фильмов и книг выберите возрастное ограничение.
3. В «Настройках» откройте «Google Chrome и интернет» и выберите «Блокировать сайты для взрослых» или «Разрешить только одобренные сайты».

Где ребёнок

1. В Family Link откройте «Местоположение» → «Настроить геолокацию».
2. Выберите ребёнка, нажмите «Далее» и «Включить».

Источник: Google: начало работы с Family Link — support.google.com/families/answer/7101025?hl=ru; Google Play: родительский контроль — support.google.com/googleplay/answer/1075738?hl=ru; Google: Chrome для детских аккаунтов — support.google.com/families/answer/7087030?hl=ru. Проверено: ноябрь 2026.

3. YOUTUBE: ДЕТСКИЙ И ПОДРОСТКОВЫЙ РЕЖИМ

У Google два варианта. YouTube Детям — отдельное приложение для младших. Контролируемый аккаунт — обычный YouTube, но с фильтром контента по возрасту: для детей от 9 лет и подростков.

Подключите контролируемый аккаунт

1. В приложении YouTube нажмите на фото профиля → «Настройки» → «Семейный центр».
2. Выберите «Добавить аккаунт ребенка» и следуйте подсказкам.
3. То же можно сделать на сайте families.youtube.com или в Family Link: профиль ребёнка → «Настройки» → «YouTube».

Если ребёнку нет 13 лет и у него уже был свой аккаунт, при включении контроля пропадут его подписки, плейлисты и комментарии. Сохраните нужное заранее.

Выберите уровень контента

1. YouTube → фото профиля → «Настройки» → «Семейный центр» → профиль ребёнка.
2. Откройте «Доступный контент» и выберите уровень: для детей постарше (от 9 лет), для подростков (от 13) или для старших подростков (от 16).

Для младших — YouTube Детям

1. Установите приложение YouTube Детям.
2. В Family Link откройте профиль ребёнка → «Настройки» → «YouTube» → «Настройки YouTube Детям».
3. Выберите возраст: до 4 лет, 5–8 или 9–12 — и при желании отключите поиск, чтобы ребёнок смотрел только подборки.

Источник: YouTube: как настроить контролируемый аккаунт — support.google.com/youtube/answer/10314074?hl=ru; YouTube: уровни контента — support.google.com/youtube/answer/10315420?hl=ru; Google: YouTube и YouTube Детям — support.google.com/families/answer/10495678?hl=ru. Проверено: ноябрь 2026.

4. ROBLOX: РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

В Roblox родительский контроль работает через привязку вашего аккаунта к аккаунту ребёнка. До 13 лет приватность, время и траты настраиваете вы, с 13 — подросток управляет частью настроек сам.

Что понадобится

- Свой аккаунт Roblox для родителя
- Доступ к аккаунту ребёнка или ребёнок рядом

Привяжите свой аккаунт

1. На сайте или в приложении Roblox откройте настройки аккаунта ребёнка → Parental Controls.
2. Привяжите свой родительский аккаунт по подсказкам на экране.

Названия экранов на русском в справке Roblox мы подтвердить не смогли — точный порядок смотрите в официальной справке по ссылке ниже.

Время и траты

1. В Parental Controls откройте Screen time и задайте лимит на день.
2. Там же поставьте Monthly spending limit — месячный лимит трат и уведомления о покупках.
3. Отвяжите свою карту от аккаунта ребёнка: пусть покупки идут через вас.

Чат и проверка возраста

1. С января 2026 года чат в Roblox открывается только после проверки возраста — по лицу или документу.
2. Дети общаются только со своей и соседней возрастной группой, детям до 9 лет чат включает родитель.
3. Если возраст определился неверно, родитель может исправить его в Parental Controls.

По сообщениям СМИ, после возвращения Roblox в Россию 10 июня 2026 года чат для российских аккаунтов был отключён. Приложения, которые обещают «вернуть чат», не ставьте.

Источник: Roblox: что такое родительский контроль — en.help.roblox.com/hc/articles/30428248050068; Roblox: проверка возраста для чата (январь 2026) — about.roblox.com/newsroom/2026/01/roblox-age-checks-required-to-chat. Проверено: ноябрь 2026.

5. MINECRAFT: СЕМЬЯ MICROSOFT И XBOX

Minecraft входит в экосистему Microsoft, поэтому настройки ребёнка лежат не в самой игре, а в его аккаунте Microsoft и в настройках Xbox. До 13 лет для завершения регистрации нужно разрешение родителя.

Что понадобится

- Ваш аккаунт Microsoft — вы организатор семьи
- Аккаунт Microsoft ребёнка в вашей семейной группе
- Приложение Xbox Family Settings на телефоне — удобнее всего

Чат, мультиплеер и Realms

1. Откройте приложение Xbox Family Settings или сайт настроек Xbox и выберите профиль ребёнка.
2. Найдите настройки конфиденциальности и безопасности в сети.
3. Решите, можно ли играть в сетевые игры, вступать в Realms и добавлять друзей, и кто может писать ребёнку в чате.
4. Попросите ребёнка выйти из Minecraft и войти снова — настройки применятся.

Покупки с разрешения родителя

1. На Xbox под своим аккаунтом: Profile & system → Settings → Account → Family settings → Manage family members.
2. Выберите ребёнка → Privacy & online safety → Xbox privacy → View details & customize.
3. В разделе Buy & download включите Ask a parent — покупки будут ждать вашего одобрения.

Экранное время

1. В приложении Xbox Family Settings откройте профиль ребёнка.
2. Задайте лимит времени на день или расписание.

Источник: Microsoft: покупки на Xbox только с разрешения — support.microsoft.com/en-us/account-billing/require-kids-to-ask-before-buying-from-the-microsoft-store-on-xbox-ffa7554b-8681-0080-9c78-47d02386ec79; Xbox: безопасность детского аккаунта — support.xbox.com/en-US/help/family-online-safety/child-accounts/child-account-safety-on-xbox; Minecraft: аккаунты Minecraft и Microsoft — www.minecraft.net/realms/minecraft-and-microsoft-accounts. Проверено: ноябрь 2026.

6. TELEGRAM: НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ

Родительского контроля в Telegram нет. Можно только вместе с ребёнком закрыть то, через что к нему чаще всего приходят мошенники и незнакомцы. Названия ниже — из официальной справки Telegram на английском; в русской версии приложения смотрите раздел «Конфиденциальность».

Спрятать номер телефона

1. Settings (Настройки) → Privacy and Security → Phone Number.
2. Выберите, чтобы номер видели только контакты или никто.

Те, кто уже сохранил номер ребёнка, будут видеть его всё равно.

Облачный пароль

1. Settings → Privacy and Security → 2-Step Verification.
2. Придумайте пароль и укажите почту для восстановления — лучше вашу.

Без облачного пароля аккаунт можно угнать, выманив один код из SMS.

Проверить, где открыт аккаунт

1. Settings → Devices.
2. Завершите все сеансы на устройствах, которых ребёнок не знает.

Код-пароль на вход в приложение

1. Settings → Privacy and Security → Passcode.
2. Задайте код, если телефоном пользуется не только ребёнок.

Кто может добавлять в группы

1. Ограничьте приглашения в группы и каналы только контактами — в разделе Privacy and Security.

Точный путь к этому пункту в официальной справке Telegram мы не нашли: если не видите его, откройте FAQ Telegram по ссылке ниже.

Источник: Telegram: FAQ — telegram.org/faq; Telegram: условия использования — telegram.org/tos. Проверено: ноябрь 2026.

7. ВКОНТАКТЕ: ПРИВАТНОСТЬ ПОДРОСТКА

Детского аккаунта или родительского контроля во ВКонтакте мы в официальных материалах не нашли. Остаются настройки приватности — их стоит пройти вместе с ребёнком.

Закрыть профиль

1. В приложении откройте пятую вкладку внизу → Настройки → Приватность.
2. Включите закрытый профиль — тогда страницу видят только друзья.

Закрытый профиль не запрещает писать сообщения — это отдельная настройка.

Кто может писать и звонить

1. Настройки → Приватность → «Кто может писать мне личные сообщения» — выберите друзей.
2. Там же ограничьте звонки и приглашения в игры и сообщества только друзьями.

Защитить вход

1. В настройках безопасности включите подтверждение входа.
2. На id.vk.ru проверьте список устройств и завершите чужие сеансы.

Источник: ВКонтакте: приватность — vk.ru/@vk-privacy; ВКонтакте: безопасность и приватность — vk.ru/@vk-security-privacy. Проверено: ноябрь 2026.

Школа безопасного интернета
Гид по играм и приложениям, справочник угроз и памятки: school-safe.ru/parents