ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Гид по играм и приложениям

Что это, с какого возраста разрешено, чем опасно, что включить и о чём поговорить с ребёнком.

TikTok

Лента коротких видео, которые подбирает алгоритм. Можно смотреть, снимать, комментировать и вести эфиры.

Возраст по правилам площадки: С 13 лет. Аккаунты 13–17 лет по умолчанию закрытые, до 16 лет нет личных сообщений, подростки не могут вести эфиры. **В России:** С марта 2022 года TikTok закрыл для пользователей из России публикацию новых видео и эфиры.

ЧЕМ ОПАСНО

- Затягивает: лента без конца, ребёнок теряет счёт времени
- Опасные челленджи и ролики с трюками
- Комментарии и травля под видео ребёнка
- Ребёнок указывает неверный возраст — и защита для подростков не работает

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- «Семейный режим» (Family Pairing): привязка по QR-коду из настроек подростка
- Лимит экранного времени и периоды без TikTok — например, на время уроков
- Ограничение комментариев и того, кто может писать
- Фильтр ленты по ключевым словам

> **О чём поговорить:** Договоритесь, что возраст в TikTok указывается настоящий — иначе не работают ограничения для подростков. Спросите, какие ролики ему нравятся, и посмотрите пару вместе.

Источник: TikTok: условия использования — www.tiktok.com/legal/page/row/terms-of-service/en; TikTok: гид для родителей — www.tiktok.com/safety/en/guardians-guide; TikTok: новые функции Family Pairing — newsroom.tiktok.com/supporting-families-with-new-family-pairing-features?lang=en. Проверено: ноябрь 2026.

Roblox

Платформа, где пользователи сами делают игры. Внутри своя валюта — робуксы — и чат.

Возраст по правилам площадки: С 13 лет или младше — с согласия родителя. Чат с января 2026 года только после проверки возраста. **В России:** Заблокирован 3 декабря 2025 года, доступ вернули 10 июня 2026-го. По сообщениям СМИ, чат для российских аккаунтов после этого был выключен.

ЧЕМ ОПАСНО

- Взрослые выдают себя за ровесников и зовут в другие мессенджеры
- «Бесплатные робуксы» — сайты, которые крадут аккаунты
- Траты: за вечер можно потратить крупную сумму
- Приложения, которые обещают «вернуть чат»

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- Привязку родительского аккаунта в Parental Controls
- Лимит трат в месяц и лимит времени в день
- Отвязать свою карту от аккаунта ребёнка

> **О чём поговорить:** Попросите показать любимую игру. Договоритесь: если кто-то в игре зовёт в Telegram или Discord, просит фото или код — ребёнок сразу говорит вам.

Источник: Roblox: проверка возраста для чата — about.roblox.com/newsroom/2026/01/roblox-age-checks-required-to-chat; Roblox: родительский контроль — en.help.roblox.com/hc/articles/30428248050068; ТАСС: Roblox снова доступен в России — tass.com/society/2145213. Проверено: ноябрь 2026.

Discord

Мессенджер для сообществ: серверы с текстовыми и голосовыми каналами, трансляции экрана. Популярен у геймеров.

Возраст по правилам площадки: С 13 лет. С февраля 2026 года всем пользователям по умолчанию включены подростковые настройки. **В России:** Роскомнадзор заблокировал Discord 8 октября 2024 года. О снятии блокировки сообщений нет.

ЧЕМ ОПАСНО

- Закрытые серверы, куда родителям не заглянуть
- Сюда уводят из игр: «продолжим в Discord»
- Вербовка и шантаж в личных сообщениях
- Для доступа ставят случайные VPN-приложения

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- Family Center: вы видите, с кем ребёнок общается и на каких серверах (без текста сообщений)
- Ограничение личных сообщений от незнакомцев
- Фильтр откровенного контента

> **О чём поговорить:** Спросите, на каких серверах он сидит и кто там взрослый. Если кто-то просит перейти в «закрытый» канал или прислать фото — это повод рассказать вам.

Источник: Discord: условия использования — discord.com/terms; Discord: подростковые настройки по умолчанию — discord.com/press-releases/discord-launches-teen-by-default-settings-globally; Discord: Family Center — support.discord.com/hc/en-us/articles/14155060633623. Проверено: ноябрь 2026.

Minecraft

Игра-конструктор: строить, исследовать, выживать — одному или с друзьями на серверах.

Возраст по правилам площадки: Рейтинг ESRB — 10+, PEGI — 7. До 13 лет регистрация аккаунта Microsoft — с разрешения родителя.

ЧЕМ ОПАСНО

- Пиратские лаунчеры с вредоносными файлами
- Чужие серверы: чат с незнакомцами, «админка за код из SMS»
- Донат на сторонних серверах

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- Детский аккаунт Microsoft в вашей семейной группе
- Ограничение чата и мультиплеера в настройках Xbox
- Покупки только с вашего разрешения

> **О чём поговорить:** Спросите, на каких серверах он играет и с кем. Договоритесь, что код из SMS не нужен ни одному серверу.

Источник: ESRB: Minecraft — www.esrb.org/ratings/34986/minecraft/; Minecraft: аккаунты Minecraft и Microsoft — www.minecraft.net/realms/minecraft-and-microsoft-accounts. Проверено: ноябрь 2026.

Brawl Stars

Мобильная игра от финской Supercell: короткие командные бои, клубы и встроенные покупки.

Возраст по правилам площадки: Общего возраста в правилах Supercell нет: за несовершеннолетнего правила принимает родитель. App Store — 13+.

ЧЕМ ОПАСНО

- Встроенные покупки — до 99,99 доллара за раз
- Чат в клубах с незнакомыми игроками
- «Бесплатные гемы» и продажа аккаунтов

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- Supercell ID на почту, которую контролируете вы
- Настоящий возраст в игре — от него зависит фильтр чата
- Лимиты и одобрение покупок через «Экранное время» или Family Link

> **О чём поговорить:** Договоритесь о сумме на игру в месяц. Если в клубе кто-то обещает гемы за пароль или код — это развод.

Источник: Supercell: для родителей — supercell.com/en/parents/; Supercell: условия использования — supercell.com/en/terms-of-service/. Проверено: ноябрь 2026.

Standoff 2

Командный онлайн-шутер для телефона. Разработчик — Axlebolt. В игре есть кейсы со скинами и обмен предметами.

Возраст по правилам площадки: Фиксированного возраста в правилах нет: за несовершеннолетнего условия принимает родитель. App Store — 13+, в игре есть кейсы (лутбоксы).

ЧЕМ ОПАСНО

- Кейсы работают как лотерея и тянут деньги
- Мошенники при обмене и продаже скинов
- Агрессия и оскорбления в чате

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- Лимиты и одобрение покупок через «Экранное время» или Family Link
- Отвязать свою карту от аккаунта

> **О чём поговорить:** Объясните, что кейс — это лотерея, придуманная, чтобы платили ещё. Скины не продаём и не покупаем у незнакомцев.

Источник: Standoff 2: условия использования — help.standoff2.com/en/articles/16191302-standoff-2-terms-of-service; Standoff 2: правила поведения — help.standoff2.com/en/articles/15253027-code-of-conduct. Проверено: ноябрь 2026.

Likee

Приложение для коротких видео, эфиров и общения с подписчиками.

Возраст по правилам площадки: App Store — 13+. Минимальный возраст по правилам самого Likee для России мы подтвердить не смогли.

ЧЕМ ОПАСНО

- Эфиры и подарки за деньги
- Сообщения от незнакомцев
- Внимание взрослых к видео детей

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- Закрыть аккаунт и личные сообщения в настройках приватности
- Лимиты покупок через «Экранное время» или Family Link

> **О чём поговорить:** Спросите, кто подписан на его видео. Если взрослый незнакомец дарит подарки и просит снять что-то «только для него» — сразу к вам.

Источник: Likee в App Store — apps.apple.com/us/app/1251790681. Проверено: ноябрь 2026.

Telegram и WhatsApp*

Мессенджеры: личные чаты, группы класса, каналы, звонки.

Возраст по правилам площадки: WhatsApp — с 13 лет; для младших в части стран есть аккаунт под управлением родителя. Telegram называет возраст только для ЕС — 18 лет. **В России:** С 2025 года Роскомнадзор поэтапно ограничивает оба мессенджера: WhatsApp с февраля 2026 года в России фактически недоступен, Telegram работает с перебоями.

ЧЕМ ОПАСНО

- Звонки «из школы» и «из полиции», кража кода из SMS
- Добавление в чужие группы и каналы
- Травля в чате класса
- Вербовка и шантаж в личных сообщениях

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ

- Скрыть номер телефона
- Облачный пароль и проверка устройств
- Разрешить добавлять в группы только контактам

> **О чём поговорить:** Код из SMS — только твой. Если пишут «из школы» или «из полиции» и торопят — положи трубку и позвони мне.

Источник: WhatsApp: условия использования — www.whatsapp.com/legal/terms-of-service; WhatsApp: аккаунты под управлением родителя — blog.whatsapp.com/introducing-parent-managed-accounts-on-whatsapp; Telegram: FAQ — telegram.org/faq; РБК: ограничения Telegram, февраль 2026 — www.rbc.ru/technology_and_media/10/02/2026/698afe729a79470c08a17b91. Проверено: ноябрь 2026.

---

* Компания Meta Platforms Inc. признана экстремистской организацией, её деятельность запрещена на территории Российской Федерации.

Школа безопасного интернета
Пошаговые инструкции по родительскому контролю: school-safe.ru/parents/controls